

KLEINER SELBSTTEST

IST COACHING DAS RICHTIGE FÜR MICH?

Ja

Nein

1

Grübelst du zur Zeit stundenlang über ein Thema?

2

Bekommst du hilfreiche Tipps von Freunden und Familie zu deinem Thema?

3

Bist du bereit proaktiv eine Veränderung vorzunehmen?

4

Findest du immer wieder Argumente die gegen deine Idee sprechen?

5

Sind deine Selbstzweifel zu groß, und halten dich zurück?